



# Chăm Sóc Sức Khỏe Thanh Thiếu Niên

Giải Pháp Chính Sách Chấm Dứt Tình Trạng Thanh Thiếu Niên Sử Dụng Thuốc Lá Thương Mại

## LOẠI BỎ MỌI SẢN PHẨM THUỐC LÁ CÓ HƯƠNG VỊ

**Chấm dứt việc bán các sản phẩm thuốc lá có hương vị hấp dẫn thanh thiếu niên, ví dụ như kẹo, trái cây, mát lạnh hoặc có chứa bạc hà, đồ ngọt hoặc đồ ăn vặt.**

- Cấm *tất cả* các sản phẩm chứa nicotin có hương vị, bao gồm tất cả các phương thức phân phối và bất kỳ cải tiến nào khác của ngành thuốc lá.
- Đảm bảo các hoạt động thực thi buộc các nhà bán lẻ và nhà sản xuất phải chịu trách nhiệm giải trình, chứ không phải thanh thiếu niên.

**81%**  
thanh thiếu niên từ 12 – 17 tuổi sử dụng sản phẩm thuốc lá bắt đầu bằng sản phẩm có hương vị.

**50%**  
thanh thiếu niên từ 12 – 17 tuổi hút thuốc lá có chứa bạc hà.

## TÀI TRỢ CHO CÁC CHƯƠNG TRÌNH CỦA BỘ LẠC, ĐỊA PHƯƠNG VÀ TRƯỜNG HỌC

### Tài Trợ cho Hoạt Động Phòng Ngừa Nicotin ở Thanh Thiếu Niên

- Tăng ngân sách phòng ngừa của tiểu bang cho thanh thiếu niên. Phòng ngừa là chiến lược hiệu quả nhất.
- Khôi phục nguồn tài trợ cho các cơ quan y tế của Bộ Lạc và các sở y tế địa phương để dùng cho các chiến lược địa phương.
- Khôi phục nguồn tài trợ cho các tổ chức cộng đồng để dùng cho các chương trình phù hợp.
- Chuyển doanh thu thuế thuốc lá sang các chương trình phòng ngừa cho thanh thiếu niên.

**<1%**  
doanh thu liên quan đến thuốc lá của Washington được đầu tư vào hoạt động phòng ngừa và cai thuốc.

**9/10**  
người hút thuốc hiện nay bắt đầu hút từ khi còn trẻ.

### Tài Trợ cho Chương Trình Cai Nicotin ở Thanh Thiếu Niên

- Đảm bảo khả năng tiếp cận các chương trình cai thuốc được thiết kế cho thanh thiếu niên dưới 21 tuổi.
- Đào tạo để các nhà cung cấp dịch vụ y tế biết cách kiểm tra xem thanh thiếu niên có sử dụng nicotin hay không.
- Đảm bảo nhân viên nhà trường được đào tạo và có tài nguyên để đưa ra nội dung phản hồi mang tính ủng hộ, khuyến khích thanh thiếu niên cai thuốc.

**68%**  
thanh thiếu niên hút thuốc lá điện tử đã cố gắng cai thuốc, nhưng gần 2/3 trong số đó không được hỗ trợ.

“**Muốn có tiến triển thực sự trong công cuộc ngăn thanh thiếu niên sử dụng thuốc lá điện tử, hút thuốc và dùng túi ngậm nicotin, cần có cách tiếp cận toàn diện, tận dụng vai trò của các tổ chức cộng đồng và trường học.**”

Hàng năm, ngành công nghiệp thuốc lá chi hơn **84 triệu USD** cho hoạt động tiếp thị tại Tiểu Bang Washington.  
Con số này gấp gần **20 lần** khoản đầu tư **4.6 triệu USD** của tiểu bang trong năm tài chính 2025 cho tất cả các chương trình phòng ngừa và cai nicotin.

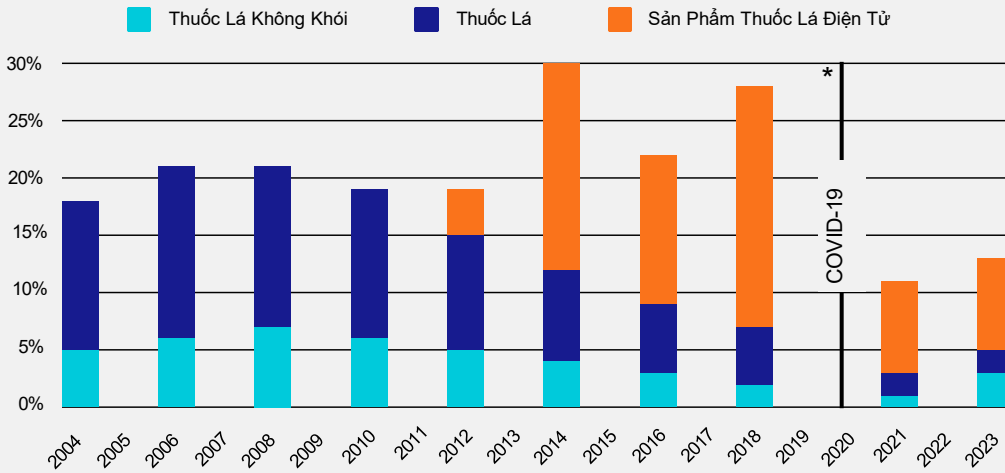


# CHĂM SÓC SỨC KHỎE THANH THIẾU NIÊN

## Xu Hướng và Sự Chênh Lệch trong Tình Trạng Sử Dụng Thuốc Lá Thương Mại của Thanh Thiếu Niên ở Tiểu Bang Washington

### Xu Hướng Sử Dụng Thuốc Lá Thương Mại của Thanh Thiếu Niên Washington – Học Sinh Lớp 10 Giai Đoạn 2004 – 2018 và 2021 – 2023

Healthy Youth Survey, tình trạng sử dụng hiện tại (30 ngày qua)



Trong 10 năm qua, thanh thiếu niên ở Washington đã chuyển từ thuốc lá truyền thống sang thuốc lá điện tử.

Các sản phẩm thuốc lá có hương vị là lựa chọn hàng đầu của thanh thiếu niên ở Washington.

\*Dữ liệu của tổ chức Khảo Sát Thanh Thiếu Niên Khỏe Mạnh (Healthy Youth Survey, HYS) không trực tiếp so sánh trước và sau COVID-19. Vào năm 2021, cuộc khảo sát cũng chuyển sang hình thức hoàn toàn trực tuyến là chủ yếu. Báo cáo cho thấy sau đại dịch, thanh thiếu niên bớt sử dụng chất gây nghiện. Tuy nhiên, tác động lâu dài vẫn còn là ẩn số. [askhys.net](http://askhys.net)

### Giải quyết sự chênh lệch trong tình trạng sử dụng thuốc lá ở thanh thiếu niên

Ngành công nghiệp thuốc lá nhắm mục tiêu không đồng đều vào người da màu, cộng đồng đồng tính nữ, đồng tính nam, song tính, chuyển giới, xu hướng tính dục khác biệt/đang tìm hiểu bản thân (lesbian, gay, bisexual, transgender, queer/questioning, LGBTQ+) và người có thu nhập thấp. Để chống lại điều đó, chúng ta cần các biện pháp can thiệp tập trung vào cộng đồng và phù hợp với văn hóa để giảm tình trạng sử dụng thuốc lá và thuốc lá điện tử ở thanh thiếu niên.

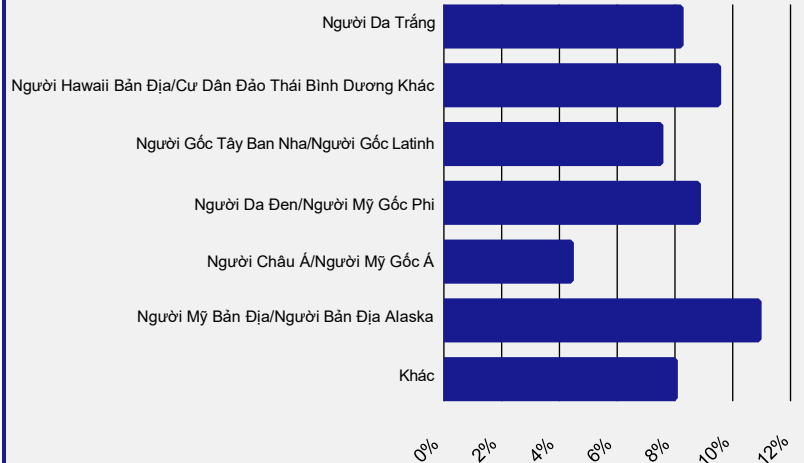
Muốn bảo vệ thanh thiếu niên, tất cả chúng ta đều phải chung tay, tìm hiểu thêm...



### Tình Trạng Sử Dụng Sản Phẩm Thuốc Lá Điện Tử của Thanh Thiếu Niên Washington – Học Sinh Lớp 10 Năm 2023

Healthy Youth Survey, tình trạng sử dụng hiện tại (30 ngày qua)

#### theo chủng tộc/dân tộc



#### theo xu hướng tính dục



Washington Breathes là một liên minh hoạt động trên toàn tiểu bang gồm nhiều tổ chức và cá nhân nỗ lực loại bỏ tác hại của việc sử dụng thuốc lá thương mại.

Tờ thông tin này được Nhóm Công Tác Chăm Sóc Sức Khỏe Thanh Thiếu Niên của liên minh xây dựng và được Ban Chỉ Đạo phê duyệt.

Truy cập [washingtonbreathes.org](http://washingtonbreathes.org) để biết thêm thông tin