



Washington Breathes là một liên minh hoạt động trên toàn tiểu bang gồm nhiều tổ chức và cá nhân nỗ lực loại bỏ tác hại của việc sử dụng **thuốc lá thương mại** và các sản phẩm chứa nicotin khác.

Hút thuốc vẫn là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong có thể phòng ngừa được ở Tiểu Bang Washington. 8.300 ca tử vong mỗi năm.

TÂM NHÌN CỦA CHÚNG TÔI

Xây dựng tiểu bang Washington tốt đẹp hơn, nơi những vấn đề bất bình đẳng liên quan đến thuốc lá thương mại không tồn tại và tất cả mọi người trong cộng đồng, qua nhiều thế hệ, không bị nghiện nicotin cũng như không mắc bệnh và tử vong sớm do thuốc lá thương mại.

SỨ MỆNH CỦA CHÚNG TÔI

Tập hợp các đối tác đa dạng từ nhiều lĩnh vực để xây dựng năng lực, hợp tác, tăng cường hiểu biết, hỗ trợ cai thuốc lá cũng như phát triển chính sách, hệ thống và thay đổi môi trường nhằm xóa bỏ sự bất bình đẳng và các tác động tiêu cực từ việc sử dụng, bán và tiếp thị thuốc lá thương mại.

LÝ DO CHÚNG TÔI SỬ DỤNG THUẬT NGỮ "THUỐC LÁ THƯƠNG MẠI"

Chúng tôi sử dụng thuật ngữ thuốc lá thương mại để phân biệt rõ ràng với việc một số Người Mỹ Bản Địa sử dụng thuốc lá truyền thống như một loại thuốc thiêng liêng và dùng trong nghi lễ.

Thuốc lá thương mại là loại thuốc lá được sản xuất và bán bởi ngành công nghiệp thuốc lá thương mại và thường đi đôi với chứng nghiện thuốc lá, bệnh tật và tử vong. Thuốc lá thương mại có chứa thuốc lá và/hoặc nicotin, chẳng hạn như thuốc lá điếu, xì gà, thuốc lá điện tử, hookah, tẩu, thuốc lá nung nóng, thuốc lá không khói và các sản phẩm nicotin dạng ngậm khác.

Thuốc lá truyền thống, có thể là thuốc lá và/hoặc hỗn hợp thực vật khác, khác với thuốc lá thương mại và được sử dụng theo cách khác trong các nghi lễ thiêng liêng. Khi được sử dụng hợp lý, thuốc lá truyền thống không gây nghiện hay ảnh hưởng xấu đến sức khỏe.

Tìm hiểu thêm tại [National Native Network](#).



**WASHINGTON
BREATHES**

THAM GIA NHÓM LÀM VIỆC

Các nhóm hợp tác của chúng tôi tập trung vào những thách thức chính trong việc giảm sử dụng thuốc lá thương mại và tình trạng phụ thuộc vào nicotin, với trọng tâm là hỗ trợ các chính sách và chương trình có tính công bằng.

washingtonbreathes.org



GIẢI PHÁP VỀ CHÍNH SÁCH

Các thành viên và đối tác của chúng tôi triển khai các tuyên bố và tờ thông tin đề xuất các giải pháp hiệu quả về chính sách nhằm cải thiện sự công bằng về y tế và sức khỏe cộng đồng.