

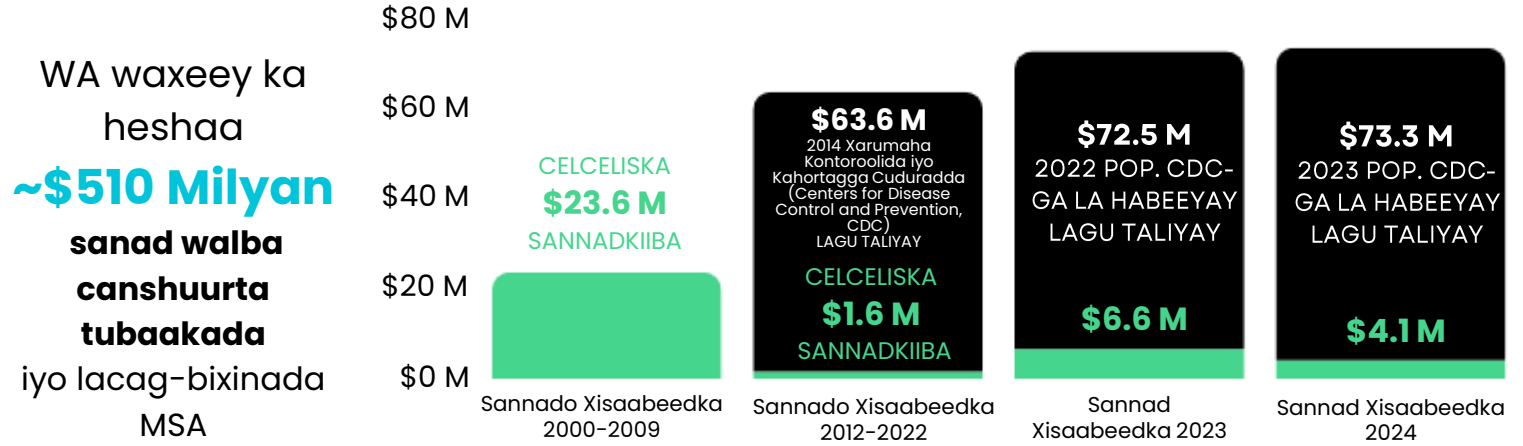


Waa inaan maalgelin dheeraad ah sameynaa si aan dib ugu dhisno adeegyada waxbarashada, ka hortagga, iyo joojinta.

Washington Waxay Ku Maalgelisaa Wax Aad U Yar Ka Hortagga & Daaweynta Ku-tiirsanaanta Nikotiinka



Kharash-gareynta Dhabta ah ee Gobolka iyo lidka Kharash-gareynta Lagu Taliyay ee Gobolka ee loogu talagalay Ka Hortagga iyo Joojinta Tubaakada Ganacsiga



Maalgelintu Waxay Taageeri Lahayd Barnaamijyadan Dhamaystiran



Barnaamijyada Ka Dhex-jira Bulshooyinka

si loo siiyo macluumaad dhammaan bulshooyinka iyo degmooyinka barnaamijyada deegaan ahaanta xog-ogaalka loo ahaa ee taageera bulshooyinka sida aadka ah loo saameeyay lana yareeyo kala duwanaanshaha kajira dhinaca caafimaadka



Barnaamijyada Ka Dhex-jira Dugsiyada

ee loogu talagalay manhajyada waxbarashada, nidaamyada taageerada ka hortagga ee dhammaan dugsiyada, siyaasadaha faragelinta dugsiga ee waxtarka leh, hababka gudbinta ee ka joojinta cabida sigaarka elektarooniga ah dhallinta, iyo isku soo uruurinta xogta loogu talagalay qiimaynta iyo qiimaynta



Taageerada Joojinta

ee loogu talagalay dhalinyarada iyo dadka waaweyn, oo leh meelo badan oo laga heli karo la-talin iyo barnaamijyada deegaanka laga bixiyo oo ku xira bulshooyinka sida hoose loogu adeegay, waxay u maalgeliyaan daaweynta beddelka nikotiinka (nicotine replacement therapy, NRT) si bilaash ah ilaa bukaanno badan oo Medicaid ah, iyo wanaajinta wacyigelinta dhaqanka ku habboon



Waxbarashada Tafaariqlaha & U Hogaansanaanta

iyada oo loo marayo barnaamijyo tafaariiqle ah oo si wanaagsan looga taageeray heerka gobol iyo heerka deegaanba iyo la-socod la wanaajiyey ee ku aadan tafaariiqleyda internetka



Wacyigelinta Dadweynaha & Waxbarashada

iyada oo loo marayo ololeyaal baraha iyo warbaahinta guud ah kuwaas oo lagu beegsanayo fasalada dhalinyarada 4-12 iyo dadka waaweyn ee xiisaynaya joojinta si ay gacan uga geystaan ka hortagga dheellitirka warshadaha tubaakada ee ku bixiya kharash dhan \$87 milyan xayaysiiskooda sanadeedka gudaha Gobolka Washington



Qiimaynta & Qiimaynta

oo loogu talagalay xog ururin si dheeraad gaar u ah iyo qiimaynta saxda ah ee bulsho-hoosaadyada sida aadka ah loo saameeyay iyo qiimaynta barnaamijka ee loogu talagalay horumarinta socota

[Booqo washingtonbreathes.org](http://www.washingtonbreathes.org) si aad u hesho macluumaad dheeraad ah